

Connaissance Paysanne Sur Les Vertus De L'Oignon En Milieu Rural. Cas Du Secteur De Mosamba

Bienvenu ITATU MBUTANGA NGA, MATUHOYA NGANGU et Mvutu Bizanza*

*Assistants et Chef de Travaux à l'Institut Supérieur d'Etudes Agronomiques de Kimbau (ISEA / KIMBAU)



Résumé – Cette étude s'est déroulée dans le Secteur de Mosamba, Province du Kwango en RD Congo. Elle part de l'hypothèse selon laquelle l'oignon constitue une réponse exacte de traitement et prévention des beaucoup de maladies qui frappent la population dépourvus des moyens.

Pour y parvenir, les méthodes d'enquête sur base d'un questionnaire pré établi et de statistique ont été utilisées en vue de récolter les données. Elles ont été appuyées par les techniques de notation et documentaire. (SHOMBA, 2014)

C'est une plante Potagère produit pour ses bulbes et sa saveur. Utilisée tous les jours par la plupart des gens des ménages, en tant que condiment, légume ainsi qu'arôme, elle s'avère posséder de multiples propriétés thérapeutiques ou vertus médicinales. *Allium cepa L.*, est une plante herbacée annuelle, de sa haute valeur et sa composition riche, possède des vertus aussi bien curatives que préventives sur une bonne couche pauvre dans ses parties de l'organisme. Afin, des tests effectués par la majorité de cette population chez l'animal ainsi que chez l'homme ont prouvé son efficacité et performance.

Pour une meilleure obtention des effets thérapeutiques attendus et satisfaisants, il est conseillé de consommer de toutes formes de préparation et surtout l'oignon cru, afin de garder tous ses constituants naturels. Ces derniers dépendent de l'écologie entre autre de différents facteurs du milieu de culture et des variétés qui peuvent avoir de l'influence sur la teneur en ces composants si important pour le bien-être paysans. L'oignon constitue donc, un médicament naturel à haut potentiel de guérison mais que l'innocuité reste à prouver.

Mots clés – *Allium cepa L.*, oignon, plantes médicinales, vertus, thérapeutiques.

Abstract – That study arose déroulée in his sector of Mosamba, Province daily Kwango up RDC. She anywhere with l'hypothse according laquelle l'oignon constitutes a response exacte of treatment and prevention products many of diseases who frappent the population dépourvus products moyens.

For y parvenir, data methods d'enquête on database d'un questionnaire pre established and of statistical ont been utilisées up view of récolter data data elles ont been appuyées by data techniques of scoring and documentary.

Le a plant potagère product for its bulbes and her flavor. Utilisée both data everyday by themostly products people products households, up tant than condiment, vegetables thus qu'arôme she s'avère own of multiples properties thérapeutiques or virtues médicinales. *Allium cepa L.* internet is a plant herbacée annuelle, of her high value and her composition richest owns products virtues also good curatives than prévention on an a early layer poor in its portions of l'organismes. Afin products tests effectués by the majority of that population chez l'homme ont proved sound efficiency and performance.

For a meilleure graduation products effects thérapeutiques attendus and satisfactory, it is recommended of consume of everyone forms of preparation and surtout l'oignonbelieved, afin of keep bot hits constituents naturels. Ces derniersdépenden of l'écologie between other of différents factors daily middle of culture and products varieties who peuvent have of l'influence on the teneur up ces components if important for his good be paysans. Constitutes therefore, an medecine natural of guerrison but than l'innocuité remainder to prove.

Keywords – *Allium Cepa L.*, Onion, Plants Médicinales, Virtues, Thérapeutiques.

I. INTRODUCTION

Les premières préoccupations de l'être humain pour son bien-être de la santé constituent une priorité. A partir de ces propriétés thérapeutiques, les hommes luttent et se soignent toutes sortes de maladies qui leurs arrivent.

En république Démocratique du Congo en général et en particulier la province du Kwango, précisément dans le secteur de Mosamba, la population fait plus souvent recours à la médecine traditionnelle et surtout, aux plantes médicinales.

En effet, les écosystèmes de Mosamba comptent beaucoup espèces végétales et ailleurs ces plantes la plupart se trouvent dans la pharmacopée traditionnelle.

Allium cepa L., généralement connue sous l'appellation, oignon rouge est une plante qui présente différentes vertus. En effet, plusieurs études réalisées assez récemment, ont démontré que cette plante possède des propriétés bénéfiques pour l'organisme humain, dans le domaine thérapeutique (Karen et col, 2003).

Originaire de l'Asie (Centrale et Est) et existant actuellement un peu partout dans le monde, *Allium cepa L.* est cultivée comme plante potagère et est surtout reconnue en tant que légume, condiment ainsi qu'arôme. Bien qu'elle soit utilisée quotidiennement par la majorité des gens, peu d'entre eux la reconnaissent en tant que plante médicinale.

Ainsi, notre objectif est de faire connaître au public les effets thérapeutiques de *Allium cepa L.* en donnant de plus amples précisions sur ses différentes fonctions sur les systèmes ou organes de l'organisme humain, au niveau desquels elle agit. Ce qui dirige par conséquent, notre travail vers deux grands axes tels que, écologie et environnement, les propriétés préventives ainsi que curatives de *Allium cepa L.*

En RDC, la médecine traditionnelle connaît un engouement extraordinaire via ce monde ; ils font recours à la nature s'expliquant par la maîtrise des techniques de chercheurs en vue de mettre en évidence le progrès des formes phytothérapeutiques envisagées (KIENI, 1981). Ces plantes ne sont pas de rigueur à cause de la hausse de prix des produits pharmaceutiques. Ainsi, par ailleurs beaucoup de personnes du secteur de Mosamba, préfèrent les produits issus des plantes pour soigner beaucoup des maladies de par sa disponibilité et le recul du milieu économiquement. Ceci permet à la population pauvre de poser la question de savoir comment prévenir et lutter contre ces maladies qui nous rongent ?

Elle part de l'hypothèse selon laquelle l'oignon constitue une réponse exacte de traitement et prévention des beaucoup de maladies qui frappent la population dépourvus des moyens.

II. MATERIELS ET METHODES

Les recherches bibliographiques ont permis de consulter des documents et d'obtenir des informations assez vagues et brèves sur *Allium cepa L.* et il n'existe quasiment pas d'ouvrages décrivant de manière détaillée ses propriétés médicinales. Mais les recherches effectuées sur internet, sont en majorité plus récentes. Dans ce contexte, différentes méthodes ont permis de découvrir les effets thérapeutiques de l'oignon par consommation quotidienne d'oignon pour prévenir des maladies cardio-vasculaires et les cancers de l'estomac et de l'intestin.

La compilation des données collectées, suivie de la sélection de celles que nous avons jugées utiles ont contribué à l'obtention de plus de détails et de précisions sur l'efficacité de l'oignon sur l'organisme et le traitement des données était faciliter par l'Excel 2013.

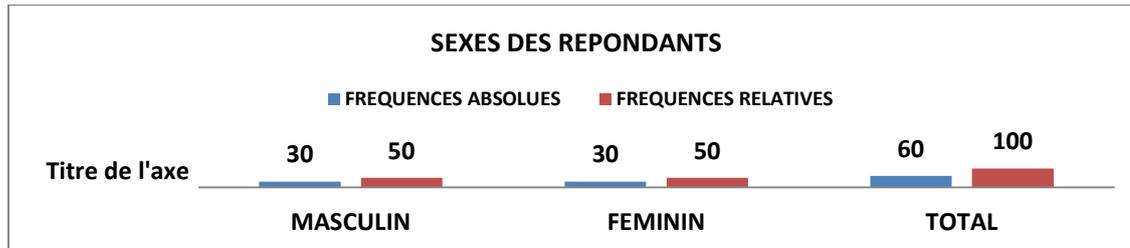
III. RESULTATS ET INTERPRETATIONS

III.1. Données relatives à l'identification des répondants

III.1.1 répartition des enquêtés selon leur genre :

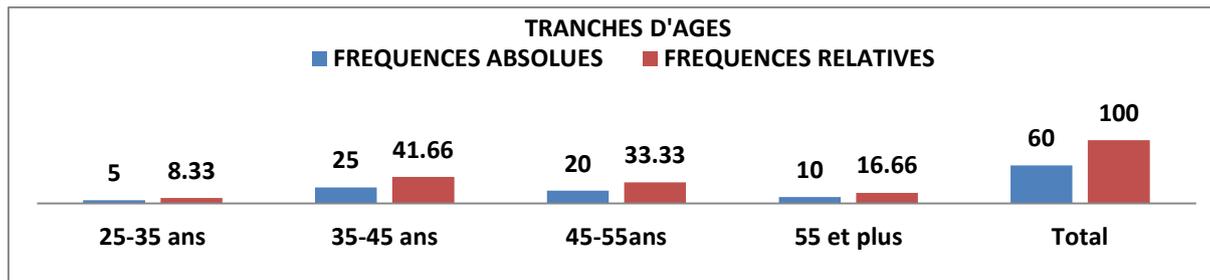
Tableau n°1 Genre des enquêtés

Ce tableau renseigne que sur 90 enquêtés, soit 100 % des enquêtés, 30 personnes soit 50% sont du genre masculin contre 30 personnes soit 50 % du genre féminin.



III.1.2 répartition des enquêtés selon leur tranche d'âge

Dans ce tableau n°3, nous constatons sur les tranches d'âges de nos enquêtés que : de 25– 35 ans représentent 8,33%, de 35 – 45 ans représentent 41,66%, de 45 – 55 ans représentent 33,33% et de 55 et Plus représentent 16,66%



III.1.4 répartition des enquêtés selon leur Etat civil

III.1.4.1 Etat matrimonial

Dans ce tableau, il ressort que : les mariés représentent 75%, Les célibataire représentent 3,33%, veuf(Ve) représentent 16,66% et 5% divorcés.

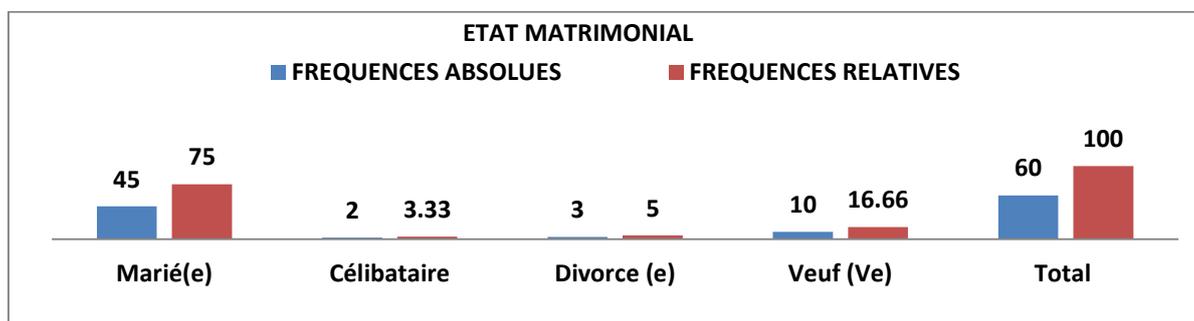


Figure 3 Etat matrimonial

III.1.4 répartition des enquêtés selon leur niveau d'étude

Tableau n° 4 Niveau d'instruction

Dans ce tableau, nous constatons que sur le 100% d'enquêtés, les sans niveau représentent 66,66%, le niveau primaire représente 25%, les diplômés d'Etat représentent 8,33%, pas des cadres universitaires représentent et aussi pas des autres niveaux représentent.

III.2 Données relatives aux réalités des étangs dans ce groupement

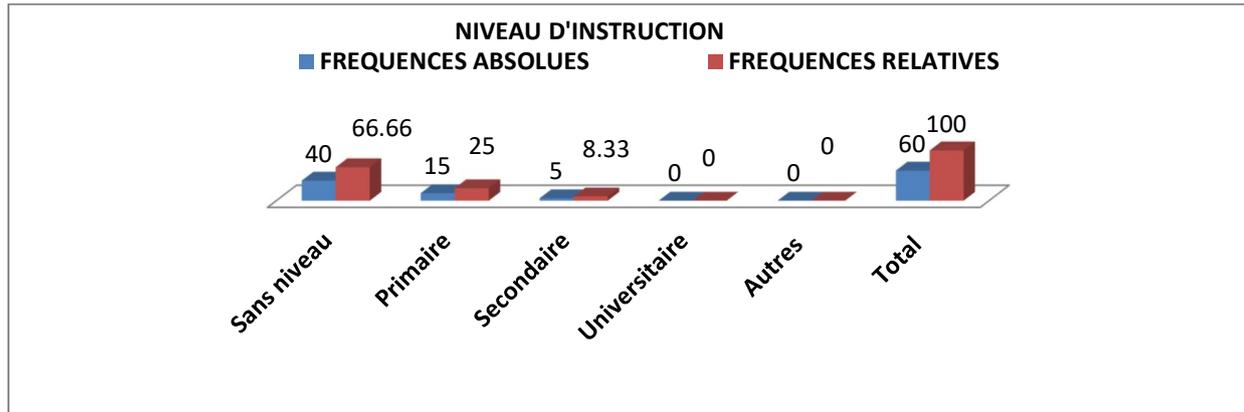


Figure 4 Niveau d'instruction des répondants

Tableau n°5 Utilisation d'oignon comme médicament

Dans ce tableau, il nous présente sur le 100% d'enquêtés, 8,33% utilisent contre 91,66 qui en utilisent pas.

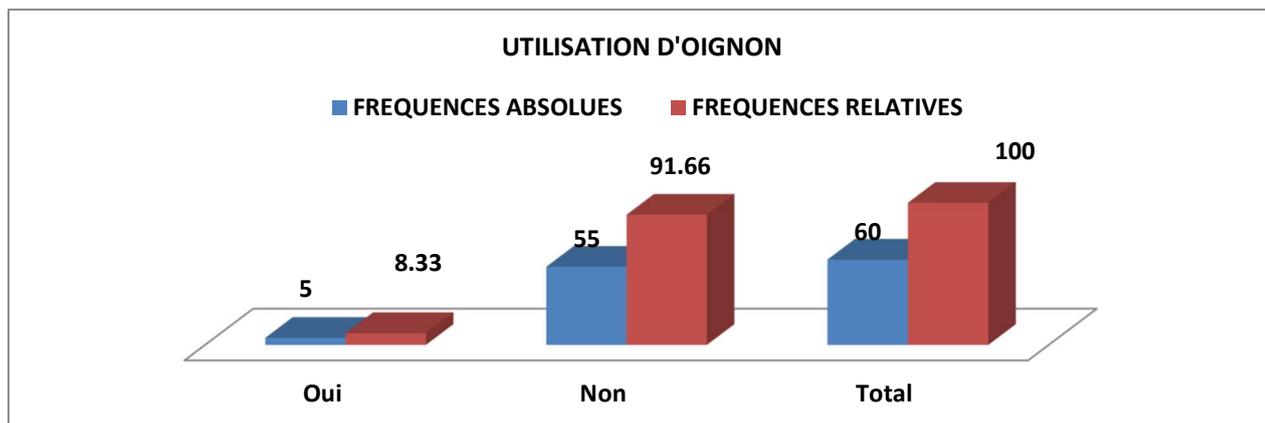


Figure 5 Utilisation de l'oignon comme traitement

Tableau n°6 Besoin primordial de l'oignon

De ce qui est des besoins en produits utiles, 83,33% disent que, 8,33% pour un besoin économique, 1,66% pour un besoin social, 6,66% pour un besoin sanitaire et autres besoins néant.

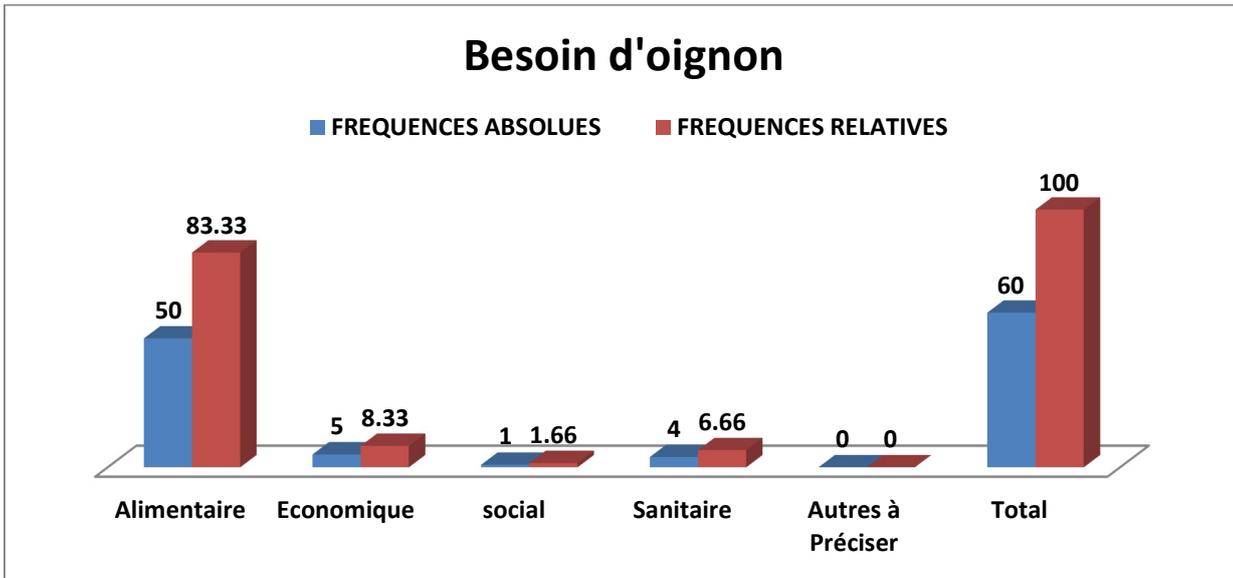


Figure 6 Besoin de l'oignon chez les paysans

Tableau n°7 Prise en charge des malades par l'utilisation d'oignon

Nous disons de ce tableau que sur le 100% d'enquêtés, 16,66% des enquêtés disent prennent en charge les maladies par utilisation de l'oignon et 83,33% refusent d'utiliser l'oignon pour soigner les maladies.

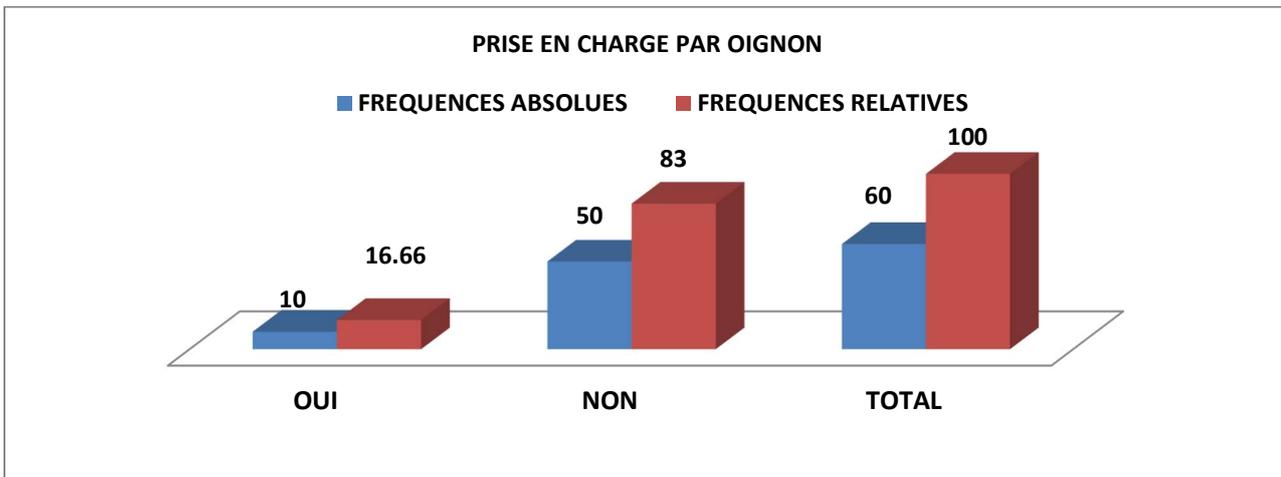


Figure 7 Besoin d'oignon aux paysans

Tableau n°1 usages phytothérapeutiques d'*allium cepa L* en milieu rural

Ce tableau décrit les différentes maladies que l'oignon soignent est au total 16 Problèmes au quelles on a trouvé la solution et ainsi, demande une application de rigueur.

N°	Maladies traitée par l'oignon	Mode d'application et utilisation
1	Contre la toux	<ul style="list-style-type: none"> - Oignon, miel et chauffer dans l'eau couverte pendant 40minutes et s'applique en sirop ; - ½ à 1 Cuillère à thé deux à trois prises.
2	Contre la grippe	<ul style="list-style-type: none"> - Laisser imbiber dans ½ litre d'eau - Boire un verre de macération au coucher du soleil pendant 5jours ;
3	Contre la diarrhée	<ul style="list-style-type: none"> - Bouillir pendant 5 minutes et le plonger dans 1 litre d'eau ; - Boire un verre ½ Litre par jour pendant 15 jours - Chez les nourrissons, le mélanger avec du sucre jusqu'à l'arrêt complète ;
4	Contre les parasites intestinaux	<ul style="list-style-type: none"> - Laisser macérer 6 jours 1 gros émincé dans 1 Litre de vin blanc - Prendre un verre chaque matin au lever du soleil pendant une semaine.
5	Contre le rhumatisme	<ul style="list-style-type: none"> - Préparer une décoction de 3 oignons coupés, non épluchés dans un Litre d'eau. Laisser bouillir pendant 15 minutes, prendre un verre au lever du soleil ;
6	Contre la constipation	<ul style="list-style-type: none"> - Donner la soupe d'oignon cuite ; - Une infusion préparée avec 4 à 6 oignons par Litre d'eau sucrée entre 100g de miel et boire chaud en une petite tâche dans la journée
7	Contre les abcès	<ul style="list-style-type: none"> - Cataplasme d'oignon cuit chaud pour les faire mûrir - Couper en deux et macéré à la tête d'abcès

8	Contre la rétention urinaire	<ul style="list-style-type: none"> - Cataplasme d'oignons crus sur le bas-ventre - Boisson d'oignon cru ou bouillie
9	Contre l'hémorroïde	<ul style="list-style-type: none"> - Cataplasme d'oignons, un oignon cuit au four, chaud, fait murir l'abcès et faciliter la sortie des abcès
10	Contre la névralgie dentaire	<ul style="list-style-type: none"> - Placer dans la cavité dentaire, un tampon de coton imbibé de jus d'oignon - Macérer ce jus autour de l'oreille

De tous ce qui précède ce présent tableau démontre que, sur le 100% de d'enquêtés en ce qui concerne les perspectives d'avenir et recommandation :16,66% préconisent Utilisation de l'oignon dans différente couche16,66% Recherche d'autres réalités qu'il contient16,66% Mains d'œuvre importante pour la culture oignon.16,66% Encadrer des gens sur ses vertus16,66% Achat des produits importés8,33%Demande d'un projet ou un financement de l'Etat pour cette culture8,33%Vulgarisation paysanne.

Tableau n°2 Perspective d'avenir

Paramètres	variables	Fréquences	pourcentages
Perspectives d'avenir	Oignon cru pour tous	10	16,66
	Recherche d'autres vertus	10	16,66
	Mains d'œuvre importante pour oignon	10	16,66
	Encadrement des paysans	10	16,66
	Variétés plus productives	10	16,66
	projet de l'Etat pour cette culture	05	8,33

	Vulgarisation communautaire	05	8,33
	TOTAL	60	100

IV. CONCLUSION

La présente étude avait pour finalité de contribuer à la connaissance paysanne sur les vertus de l'oignon en milieu rural, précisément dans le groupement Kambundi tsay.

En relevant plusieurs personnes issues du village qui était investigué, il est important de noter Quant au savoir mis en évidence, l'étude renseigne que toutes les catégories d'âge sont impliquées dans la connaissance traditionnelle des plantes car, dans ces villages il se pose un problème de maladies qui n'ont réellement pas de solution avec la thérapie et car beaucoup de personnes ignorent les vertus de que contiennent l'oignon en terme d'un traitement traditionnel.

La santé constitue encore de nos jours, un souci majeur des êtres humains. En effet, les médicaments pharmaceutiques deviennent de plus en plus très chers et difficilement accessibles à certaine couche sociale des populations, notamment celle de couche la plus pauvre cas du Secteur de Mosamba. Face à ce problème, l'homme a toujours cherché tous les moyens lui permettant de mieux s'alimenter quotidiennement afin d'améliorer leurs biens êtres. Dans ce contexte, *Allium cepa L.* qui est une plante comestible et présentant plusieurs propriétés thérapeutiques et bénéfiques pour l'organisme, s'avère être à la porter de la majorité de toutes les populations du monde. Elle peut non seulement, entrer dans le repas quotidien mais aussi, être consommé cru. Un tel aliment présentant une telle caractéristique est toujours bénéfique et économique pour un milieu et ainsi que sa population.

Les résultats récoltés précisent que dans le tableau n° 2 renseigne que sur 90 enquêtés, soit 100 % des enquêtés, 30 personnes soit 50% sont du genre masculin contre 30 personnes soit 50 % du genre féminin.

Dans le tableau n°3, nous avons constatés que sur les tranches d'âges de nos enquêtés que : De 25– 35 ans représentent 8,33% De 35 – 45 ans représentent 41,66% De 45 – 55 ans représentent 33,33% De 55 et Plus représentent 16,66%

Dans le tableau n°4, il ressort que : les mariés représentent 75%, Les célibataire représentent 3,33%, veuf(Ve) représentent 16,66% et 5% divorcés.

Dans le tableau n°5, nous constatons que sur le 100% d'enquêtés, les sans niveau représentent 66,66%, le niveau primaire représente 25%, les diplômés d'Etat représentent 8,33%, pas des cadres universitaires représentent et aussi pas des autres niveaux représentent.

Dans ce tableau, il nous présente sur le 100% d'enquêtés, 8,33% utilisent contre 91,66 qui en utilisent pas.

De ce qui est des besoins en produits utiles, 83,33% disent que, 8,33% pour un besoin économique, 1,66% pour un besoin social, 6,66% pour un besoin sanitaire et autres besoins néant.

Nous disons de le tableau n °7 que sur le 100% d'enquêtés, 16,66% des enquêtés disent prennent en charge les maladies par utilisation de l'oignon et 83,33% refusent d'utiliser l'oignon pour soigner les maladies.

Du présent tableau n°8 décrit les différentes maladies que l'oignon soignent est au total 16 Problèmes au quelles on a trouvé la solution et ainsi, demande une application de rigueur.

De tous ce qui précède ce présent tableau démontre que, sur le 100% de d'enquêtés en ce qui concerne les perspectives d'avenir et recommandation :16,66% préconisent Utilisation de l'oignon dans différente couche, 16,66% Recherche d'autres réalités qu'il contient, 16,66% Mains d'œuvre importante pour la culture oignon, 16,66% Encadrer des paysans sur ses vertus16,66% , Achat des produits importés8,33%, Demande d'un projet ou un financement de l'Etat pour cette culture et 8,33%Vulgarisation paysanne.

Par conséquent, vues la quantité d'oignons produits à Madagascar dont la plus abondante provient de la région d'Afrique, et les différentes variétés existantes qui sont Largement suffisantes pour la population, la culture de *Allium cepa L.* constitue un grand avantage en faveur de la santé de toute l'humanité.

Tenir compte de la disponibilité sur le marché, nous chercherons à vulgariser la population de la contrée sur cette réalité pour éviter le gaspillage d'argent, associer les produits forestiers en fin d'accroitre les besoins des fins des paysans.

De tous ce que nous venons de décrire, nous recommandons ce qui suit : d'intégrer les oignons dans tous les aliments, consommer l'oignon cru surtout celui de couleur rouge et de Vulgariser la population sur ces vertus.

REFERENCES

- [1]. Agro-traditionnel, 1982, Fiche de culture légume utilisé comme médicament – traditionnel 2^{ème} édition fort-info, 33P.
- [2]. CIRAD GRET, 1993, Mémento de l'agronome, Ministère des relations extérieures coopération et développement ; Paris, France. P.1635.
- [3]. ANONYME, 1994, Mémento de l'agronome, Coopération Française, Paris, 1100pages.
- [4]. extérieur et de la coopération internationale, Bruxelles, Belgique.
- [5]. FAO, 2006, Apport nutritionnel de T ; oignon en jardin, 1022.
- [6]. KIENI K., 1981, médicaments traditionnels et recherches. Bulletin de liaison N⁰¹ ;
- [7]. KROLL, 1994 Les cultures maraîchères, Edition Maisonneuve et Larose, 219P.
- [8]. ROUZIÈRE A. et TAILLEZ B, 2006, Les plantes -médicaments in mémento de l'agronome. Ministère des affaires étrangères. Edition CIRAD-GRET, Paris, P.99-924 ;
- [9]. Service National de Vulgarisation, 1996, Guide de vulgarisateur numéro 3 culture maraîchère premier Edition révisée, 1326P
- [10]. Vancutsem, C. Pekel J.-F., Evrard C., Malaisse F. & Defourny P. (2006). Carte de l'occupation du sol de la République Démocratique du Congo au 1 : 3 000 000. Notice de la carte de l'occupation du sol de la RDC.
- [11]. VANDENPUT R, 1981, les principales cultures du jardin en Afrique centrale, Bruxelles, 1252 pages.